

Koreanische Begriffe für die erste Prüfung

Weiß-Gelb Prüfung

Tae	Fuß, Kicks
Kwon	Fausttechniken, Handtechniken
Do	Der Weg, Geist, Philosophie des TKD
Dojang	Trainingsraum
Dobok	Anzug
Ty	Gürtel
Charyot	Achtung
Kyongje	Verbeugen
Junbi	Vorbereiten
Sijak	Los / Übung beginnt
Dubon	Doppelt / zweimal hintereinander
Paro / Guman	Übung stoppen
Kihap	Kampfschrei
Richtungen	
Apo / Ape	Vorwärts
Dwi	Hinten / Rückwärts
Orun	Rechts
Oen / Wen	Links
An	Von außen nach innen
Körperzonen	
Arae	unterer Teil des Körpers / unten
Momtong	mittlerer Teil des Körpers / mitte
Olgul	oberer Teil des Körpers / oben
Stellungen	
ap-sogi	Kleine Vorwärtsstellung
ap-gubi	Lange Vorwärtsstellung
Angriffstechnik	
Jumok-chirugi	Fauststoß
Chirugi	Stoß
Jumok	Faust

Abwährtechniken	
Makki	Block
Arae-makki	Tiefblock
An-makki	Block nach innen
Kicks	
chagi	Kick
Ap-chagi	Vorwärtskick
Baldung chagi	Halbkreistritt
Naeryo-chagi	Abwärtskick
Zählen	
Hanah	Eins
Dul	Zwei
Set	Drei
Net	Vier
Dasot	Fünf
Yosot	Sechs
Illob	Sieben
Yodul	Acht
Ahob	Neun
Yol	Zehn